

# Prefazione

*Occuparsi della salute dei giovani è un compito di vitale importanza sia per gli Stati membri che per la regione europea dell'OMS. Il futuro è nelle mani dei più giovani. Gli adulti hanno il dovere di assicurare il sostegno e gli investimenti adeguati per la promozione della salute dei giovani. Abbiamo bisogno di fondamenta sane, bilanciate ed eque sulle quali gli individui più giovani della società possano crescere e prosperare.*

*Lo studio HBSC, svolto in collaborazione con l'OMS, è un'iniziativa unica che ci fa capire come i giovani percepiscono la salute, qual è la loro conoscenza a riguardo, e quali sono gli atteggiamenti e gli stili di vita ad essa collegati. Sappiamo che gli atteggiamenti, i comportamenti e gli stili di vita influenzano fortemente il benessere psicofisico e si strutturano durante la giovinezza. È importante conoscere quali sono i fattori che determinano questi schemi che perdurano per tutto l'arco della vita.*

*L'indagine HBSC riempie un vuoto per quanto riguarda la ricerca dedicata ai giovani della fascia di età compresa tra gli 11 e i 15 anni, riconoscendoli come parte integrante della società e non solo come futuri adulti. Questo studio, svolto in équipe, risulta un buon esempio di collaborazione internazionale e di scambio di esperienze e di informazioni. I risultati dello studio HBSC rappresentano un'importante risorsa per il lavoro nell'ambito della salute pubblica e della promozione della salute. Le informazioni sono sempre più utilizzate per completare l'insieme dei dati riguardanti la salute, facendo luce su un segmento della popolazione europea nel quale si evidenziava una mancanza di dati cronica, sia nella regione europea che nel resto del mondo.*

*L'Ufficio Regionale Europeo dell'OMS è fiero di assistere ad una così numerosa partecipazione allo studio da parte dei vari paesi oltre che alla loro partecipazione attiva nell'indagine HBSC. Molti paesi europei, oltre al Canada e agli Stati Uniti, hanno contribuito a questo studio, fornendo un prodotto di vasta portata e dando la possibilità di fare confronti importanti a livello geografico per valutare i trend legati alla salute e agli stili di vita. Ci auguriamo che, incoraggiati dal presente rapporto, tutti gli Stati Membri d'Europa prendano parte all'indagine HBSC e si impegnino in questo importante lavoro.*

*Nel corso degli anni lo studio HBSC ha rivestito un ruolo chiave nel fornire prove necessarie per portare avanti politiche e programmi efficaci alla creazione di migliori opportunità per la salute dei giovani. Prevediamo che lo studio HBSC continuerà a stimolare la discussione e l'impegno rispetto alla salute dei giovani sia all'interno che al di fuori della Regione Europea. Il rapporto internazionale HBSC si aggiunge agli sforzi attuali dell'Ufficio Regionale e degli Stati membri per un approccio alla salute come un diritto fondamentale dei giovani. Il rapporto dimostra chiaramente che la salute dei bambini e degli adolescenti nella Regione Europea presenta un ampio margine di miglioramento.*

Marc Danzon

*Direttore regionale per l'Europa, Organizzazione Mondiale della Sanità*